

## Conte métaphorique

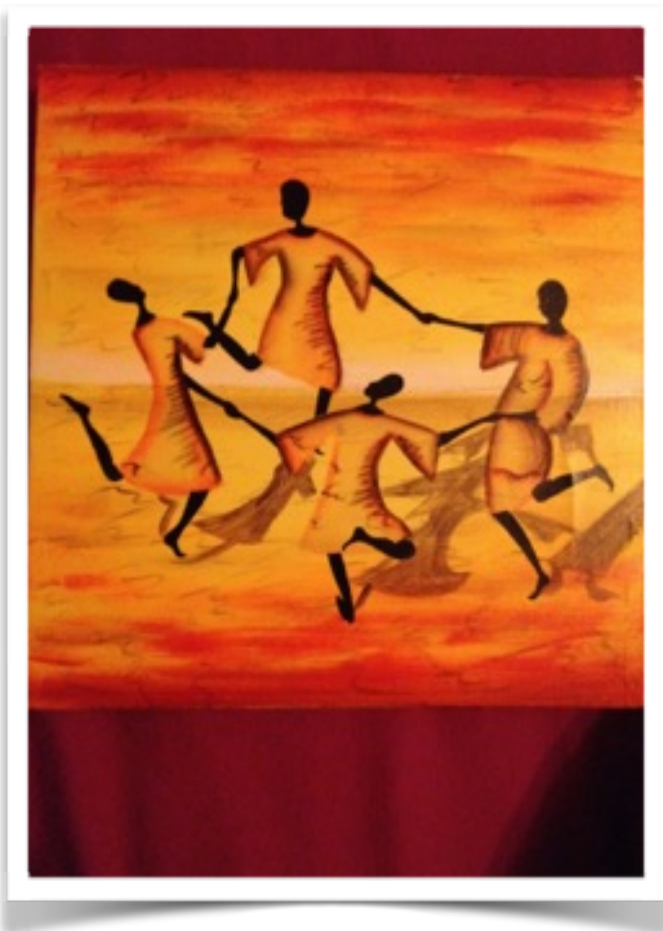
J'aime bien raconter cette histoire aux enfants, enfin, je veux dire, tous les enfants, comme ceux qui sommeillent au fond de chacun de nous ... à l'affût de tous les possibles ! Elle m'apaise, cette histoire, et me rend confiante dans la vie : la beauté se niche où on ne l'attend pas toujours ... même chez les magiciennes et les vieillards édentés !

Tout avait fort bien commencé. J'avais été envoyée en stage par ma faculté pour effectuer des relevés astronomiques autour de la constellation du Loup, depuis l'hémisphère sud. J'étais partie le cœur en fête et mes rêves en bandoulière ! Pourtant, très vite, je dus déchanter : mes outils n'étaient pas à la hauteur: cette constellation recèle plus d'histoire qu'elle n'a de formes évidentes ! On a retrouvé des textes en provenance de Chine, du Japon, et de Corée, qui tous relatent qu'y est apparue dans les années 1000 après la naissance de Jésus, une supernova si lumineuse qu'elle fut visible en plein jour pendant plus de deux ans ! Mais aujourd'hui, mon stage s'apparente à une punition ... sur mes clichés, on distingue à peine ses étoiles les plus lumineuses ! Même ce ciel immense, éclaboussé de points d'or, ne suffit plus à consoler ma peine ...

Demain je regagne Kigali. Cela valait vraiment la peine de m'envoyer au Rwanda ... C'est à se demander si mon patron n'a pas cherché à se débarrasser de moi ...



En regagnant mon hôtel, pendant que je rumine ma frustration, je tombe sur un attroupement d'enfants surexcités.



« Il paraît que Maxime l'a vue ! »

« Elle ressemble à quoi ? » demande l'un d'eux. « C'est qui ? »

« Ah ah ah ! Il a vu une magicienne ! »

« Il est bizarre depuis, il a l'air différent, tout calme ! »

J'ai du mal à les calmer, quand enfin, je leur demande : « Mais de qui parlez-vous ? »

« C'est la magicienne de Kilimbi ! »

« La magicienne de Kilimbi ? Où se trouve Maxime ? »

« Là, il est là ! »

Ils me montrent un jeune garçon, caché derrière le dos d'un autre. Je le prends par la main et l'emmène plus loin.

« Eh bien bonhomme, qu'est-ce qui t'arrive ? »

Il parle tout doucement, je me penche vers lui.

« Ils disent n'importe quoi ... c'est la magicienne de Kilimbi, tu la connais, toi ? »

« Non, mais ça m'intéresse ce que tu me racontes. Tu veux m'emmener chez elle pour me la présenter ? En chemin, tu me parles un peu d'elle ? »

« Oh, ça oui ! Elle habite dans la baie, au bord du lac. Tu sais, elle est scotche, un truc comme ça ! »

« Coach, tu veux dire !? »

« Euh, oui c'est ça ! » « Tu sais, elle reçoit plein de monde, des gens de tous les âges comme moi et toi – enfin toi, mais en noir ! Il y a de longues queues sur la plage ! »

« Ah ? Elle habite où ? »



« Je ne sais pas, en fait. Elle ne reçoit pas toujours au même endroit, parfois elle se balade au bord du lac, parfois dans la forêt, elle m'a dit que ça dépendait des gens qui venaient la voir. Tu verras, elle est vraiment TROP gentille, elle a des grands yeux qui parfois rient puis deviennent graves, tu sais, comme un arc-en-ciel qui va et vient. Tu sais quoi ? Quand elle te regarde, elle te donne envie d'être beau, d'être le meilleur – enfin, la meilleure si c'est toi ! -, d'être vraiment toi ! En tout cas moi je l'aime, tu sais c'est une vraie gentille qui ne fera jamais de mal et même qu'elle ne dit que des choses

*gentilles comme que je suis beau et intelligent et que je dois faire des études pour aider les autres et mon pays et tout ça, et j'ai très envie en fait. »*

*« Ah ben oui alors, elle a l'air vraiment chouette ! »*

*« Oui, super chouette, chouette chouette !!! »*

*« Mais pourquoi les autres l'appellent la magicienne ? »*

*« C'est un peu à cause de moi, j'ai un peu exagéré tu sais, j'ai dit qu'elle fait du bien à beaucoup de monde, qu'elle va sauver toute la planète avec ses superpouvoirs, elle m'a expliqué mais j'ai oublié, ça s'appelle PNL, ça commence par Pouvoir donc, après c'est peut-être No Limit, tu vois, Pouvoir No Limit ! »*

*« Arrête de dire n'importe quoi, en tout cas toi, tu devrais écrire un roman ! »*

*« Oui, c'est ce qu'elle m'a dit aussi !! Allez viens, on va par-là, on descend au bord de l'eau, la maison est juste après le virage. »*

Maxime se met à courir et je le suis tant bien que mal sur le sentier caillouteux. *« Ouh ouh, SO-PHIE, SO-PHIE ! »*

*« Ah bon, elle s'appelle Sophie maintenant ! »*



*« Mais oui, tu vas voir, tu vas voir ! »*

Sophie était assise seule au bord du lac, sous un arbre immense. Elle lisait et ne nous avait pas encore vus. Un feu rougeoyait à ses côtés, un fennec endormi sur les genoux. Elle lui caressait la tête entre ses grandes oreilles. Un fort parfum de bois l'entourait, qui conférait à cet instant une petite aura de magie ...

A notre arrivée, le fennec prit peur et courut se cacher derrière l'arbre.

« *Bonjour Maxime !* » dit Sophie, « *je suis heureuse de te voir !* »

« *Bonjour ...* »

« ... *euh Chloé, Chloé* » dis-je un peu trop précipitamment.

Je me sentais impressionnée, plus par ce que m'avait dit Maxime que par Sophie, qui paraissait tout ce qu'il y a de moins ... magicienne ! Elle était calme, et semblait n'attendre que nous ... Je vis le titre du livre : la *PNL* ... ! C'était donc vrai cette histoire de *Pouvoir No Limit* ? Je fis part de ce que m'avait raconté Maxime, ce qui provoqua un immense rire ! Même Maxime, qui observait le paysage, tourna la tête, un grand sourire dans les yeux !



« *Ben évidemment* » se disait-il tout bas « *ce n'est pas Pouvoir No Limit, je sais bien que c'est la Programmation Neuro-Linguistique, mais comment donner envie de quelque chose de simple et efficace avec un nom pareil !?!* »

Il se souvenait très bien de sa première rencontre avec Sophie. Il était mort de trouille après avoir marché sur un serpent ! Elle l'avait trouvé tout tremblant sur un talus, et l'avait ramené dans sa maison.

Elle avait commencé par lui demander de fermer les yeux et il avait senti une douce fourrure sous ses doigts, qui l'emmena très loin, dans des souvenirs très agréables de chèvres, de lait chaud, de l'enclos familial devant la maison où jouaient ses frères et sœurs ... Il lui suffisait de fermer les yeux à présent pour se rappeler le poil doux du fennec ! Il se souvenait que sa main droite tremblait encore de l'effroi provoqué par le serpent, alors que sa main gauche rayonnait déjà de la chaleur du petit fennec ... Sophie les avait posé l'une dans l'autre ... il se souvenait que la chaleur s'était répandue comme la sève dans sa main froide et moite ... et que soudain, l'évocation du serpent lui paraissait bien moins menaçante ! C'était une magicienne !

En fait, quand il en avait parlé à ses copains, il avait dit « *magicienne* » pour la garder pour lui tout seul ...

« *Tu sais,* » me dit Sophie, « *la PNL ressemble à de la magie ... jusqu'à ce qu'on comprenne ce qui se cache derrière ! Toi aussi tu fais de la PNL, sans le savoir ! Tu te sers bien de ton expérience (Programmation), de tous tes sens (Neuro) et du langage (Linguistique) pour être en relation avec le monde, non ?* » Les senteurs en provenance du feu, la beauté du ciel étoilé, l'air frais et humide sur la peau en ce début de soirée, la voix calme de Sophie, et une soudaine envie de manger ... m'envahirent.

« *Regarder, sentir, goûter, écouter, toucher ... je vais te montrer !* »

« *Je vais m'asseoir par terre, à côté de Futé (c'est le fennec). Tu vas te mettre en face de moi sans me toucher mais assez près malgré tout. Tu vas me regarder, bien me regarder. Tu vas respirer comme moi, tu vas faire les mêmes gestes que moi, les mêmes mimiques.* »

« *Après, tu me raconteras ce que tu as vécu.* »

Quand j'eus fait tout ce qu'elle m'avait recommandé de faire, je me sentis envahi par un sentiment très proche de l'amour, une sorte de compréhension, de compassion. J'eus été incapable de lui faire le moindre mal, de penser même du mal d'elle ...

« *Tu vois,* » me dit Sophie en souriant, « *j'utilise cette approche quand je veux ouvrir un dialogue entre deux personnes qui cherchent à se rapprocher mais n'y arrivent pas consciemment ...* »

« *C'est différent pour chacun, tu as dû l'observer. Parfois on ne voit pas la solution, qui est pourtant en nous, sous nos yeux ... J'adore écouter, j'aime les gens tu sais, ils sont si incroyablement riches ! Alors moi, je me sens comme un révélateur !* »

Chloé regardait les étoiles, la constellation du Loup, et c'était comme si les étoiles avaient changé de galaxie, même à l'œil nu, elle les distinguait mieux ... Futé le petit fennec était assis à ses côtés et son regard noir brillait dans la nuit ... Elle imaginait la « Constellation du Fennec », avec ses immenses oreilles et son profil de renard ... Sophie à présent était en train de parler à un vieux bonhomme, qui

avait les yeux d'un fennec. Quand il sourit, Chloé vit sa dent unique briller dans la nuit ... Elle sourit, trouvait le monde drôle et plutôt réussi en dépit de ses imperfections ...

*Paul-Etienne Chipp - Psychologue/Ecrivain*

**So Coach Copyright 2015 Tous droits réservés**